

# Outplacement

- når virksomheden må fyre medarbejdere



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### PRIS

Pris for hele forløbet:  
kr. 12.000 ekskl. moms.

### KONSULENT

MyMentors outplacement konsulent er partner Annette Raunsholt. Hun er cand. merc. fra CBS, har et sidefag i psykologi fra KU, uddannet i positiv psykologi på University of Pennsylvania samt uddannet terapeut og konfliktmægler. Hun er desuden uddannet som outplacement konsulent og har igennem de seneste mange år hjulpet mange fra opsigelse til ny stilling.

### OM VIRKSOMHEDEN

MyMentor er en danskejet erhvervspsykologisk virksomhed, der tilbyder coaching, konfliktløsning samt foredrag, workshops og kurser, alt med udgangspunkt i den positive psykologis teori og værktøjer.

### YDERLIGERE OPLYSNINGER OG BOOKING

Kontakt Annette Raunsholt på  
ar@mymmentor.dk eller tlf. 36 93 21 40

Krisen har allerede ramt mange virksomheder, og vil ramme flere i de kommende måneder: Danske virksomheder må skride til masseafskedigelse af medarbejdere, fordi markederne svigter og økonomien strammer til.

De, der mister jobbet, kan sjældent gå ud og her-og-nu finde et nyt. Det er en proces, der tager tid og kræver ressourcer. Og virksomhederne er da også i stort tal villige til at hjælpe medarbejderne godt på vej mod en ny tilværelse. De starter et outplacementforløb.

Via et effektivt outplacement koncept har MyMentor gennem de seneste år hjulpet virksomheder og deres medarbejdere i den situation.

Vores outplacement forløb tilbyder støtte i hele processen fra opsigelsen og frem til nyt job. Forløbet består af 1 kursusdag og fire individuelle møder samt mulighed for løbende dialog pr tlf. og mail med outplacement konsulent. På kurset arbejder vi med en positiv afklaring af fortiden, ønsker til fremtiden og den optimale opfattelse af nutiden. Vi benytter teori og værktøjer fra den positive psykologi. Via kurset opnår medarbejderen afklaring af sin situation og får input til jobansøgningen. Han eller hun får også kendskab til den positive psykologiske teori og værktøjer.

På møderne arbejder vi med

#### 1. Jobsøgningsprofil

Sammen med outplacement konsulent udarbejdes en jobsøgningsprofil bestående af en personprofil og en faglig profil.

Den personlige profil beskriver, hvem man er som person mht: Mission, talenter, motivation, værdier, sociale aspekter og fordybelsesgrad. Den faglige profil tager udgangspunkt i uddannelse og erhvervs erfaring.

#### 2. Jobsøgningsstrategi

Ud fra det nuværende jobmarked udarbejdes en personlig jobsøgningsstrategi med fokus på de initiativer, der skal til for at få ønskejobbet.

#### 3. Jobsøgningsaktiviteter

Det sidste element i forløbet er konkret hjælp til at skrive CV og ansøgning og hjælp til at forberede jobsamtalen.

Møderne afholdes efter individuel aftale – alt efter, hvordan det passer medarbejderen bedst.

**MyMentor**