

Mind-set matters



PRAKTISKE OPLYSNINGER

PRIS

½ dags kursus for op til 12 deltagere:
Kr. 7.000 ekskl. moms.

KURSUSINSTRUKTØR

Annette Raunsholt, cand. merc. fra
CBS, sidefag i psykologi fra KU,
uddannet i positiv psykologi fra
University of Pennsylvania samt
uddannet terapeut og konfliktmægler.

OM VIRKSOMHEDEN

MyMentor er en danskejet
erhvervspsykologisk virksomhed, der
tilbyder coaching, konfliktløsning
samt foredrag, workshops og kurser,
alt med udgangspunkt i den positive
psykologis teori og værktøjer.

YDERLIGERE OPLYSNINGER OG BOOKING

Annette Raunsholt på
ar@mymmentor.dk eller tlf. 36 93 21 40

WHATEVER YOUR MIND CAN CONCEIVE AND BELIEVE IT CAN ACHIEVE

Napoleon Hill

Når du skal løse en opgave, hvad enten det er en matematisk-teknisk udfordring eller et stykke praktisk organisationsudvikling, er to faktorer væsentlige for et godt resultat:

1. Du skal have viden nok om problemet/situationen og de redskaber, løsningen kræver.
2. Du skal have det rigtige mind-set. F.eks. skal du tro på/være overbevist om, at du kan løse opgaven. Eller bredere sagt: At alt kan lade sig gøre.

Den indstilling er faktisk yderst hensigtsmæssig. Med troen på, at alt kan lade sig gøre, giver du ikke op, men arbejder løsningsorienteret frem for at have fokus på, hvorfor det ikke kan lade sig gøre.

Sportspsykologien har stor og positiv erfaring i at arbejde med mind-set. Det samme har vi i MyMentor når det gælder forretningslivet. Vores arbejde bygger på, at mind-set kan ændres ved at mennesker bliver bevidste om hensigtsmæssige mind-set og uhensigtsmæssige mind-set og derefter lærer at implementere det hensigtsmæssige mind-set gennem træning, herunder daglige øvelser i at tænke på en ny måde.

Vi tilbyder ½ dags kursus, hvor I præsenteres for det teoretiske grundlag for at arbejde med mind-set – den positive psykologi - og trænes i at bruge det til at sikre en velfungerende organisation med gode resultater.

MyMentor